



OPTO POR VER PLAN DE ESTUDIO

Formación especializada en educación visual.

Únete a nuestra comunidad de educadores y descubre tu potencial en un entorno visionario e inspirador. Nuestro programa educativo es innovador, accesible y motivador, dirigido por un equipo docente de alto nivel comprometido con la excelencia.



[OPTOXVER.COM](https://optoxver.com)

ÍNDICE

01 INTRODUCCIÓN

02 SOBRE NOSOTROS

03 NUESTRO EQUIPO

04 PROPUESTA EDUCATIVA

05 CONTENIDOS

06 HERRAMIENTAS PEDAGÓGICAS

07 PERSPECTIVAS FUTURAS

01 INTRODUCCIÓN

El curso de Educadores Visuales es una oportunidad única para aquellos interesados en adentrarse en el campo de la educación visual y mejorar los hábitos oculares. A través de un enfoque integral y práctico, los participantes explorarán las técnicas del método Bates de Visión Natural y aprenderán a aplicarlas en su práctica diaria como educadores visuales.

EL OBJETIVO PRINCIPAL DEL CURSO ES CAPACITAR A LOS PARTICIPANTES PARA CONVERTIRSE EN EDUCADORES VISUALES EXPERTOS, PROPORCIONÁNDOLES LOS CONOCIMIENTOS TEÓRICOS Y LAS HABILIDADES PRÁCTICAS NECESARIAS PARA ENSEÑAR LA VISIÓN NATURAL DE MANERA EFECTIVA. AL FINALIZAR EL CURSO, LOS PARTICIPANTES ESTARÁN PREPARADOS PARA GUIAR A OTROS EN EL CAMINO HACIA UNA VISIÓN MÁS CLARA Y SALUDABLE.



MODALIDAD DE ENSEÑANZA:

La cursada se lleva a cabo en modalidad semipresencial, con 8 módulos online en vivo y 1 módulo presencial al finalizar los módulos online. Los módulos online se realizan semanalmente, en un día hábil las primeras tres semanas de cada mes, así como el cuarto sábado de cada mes. La semana presencial se lleva a cabo la última semana del mes siguiente a los módulos online, de martes a lunes, ofreciendo una experiencia de convivencia en Argentina.

ASPIRANTES A LA FORMACIÓN EN EDUCACIÓN VISUAL:

Este curso está dirigido a aquellos interesados en convertirse en educadores visuales y en aprender las técnicas de la Visión Natural. También es adecuado para profesionales de la salud visual, terapeutas ocupacionales, y cualquier persona interesada en mejorar su visión de forma natural y sin intervenciones invasivas.

RECONOCIMIENTOS Y RESPALDOS:

El programa OPTO POR VER, ha sido reconocido por su originalidad y contenido innovador por el Ministerio de Desarrollo Económico del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en 2009. Cuenta con el respaldo de la Asociación Argentina para la Educación Visual, miembro del Consejo de Planeamiento Estratégico (GCBA), asegurando la calidad y relevancia de la formación ofrecida. Además, sigue los lineamientos de las principales escuelas internacionales en el campo y, desde 2024, se encuentra certificado por la Cámara Argentina de Formación Profesional. Los egresados extranjeros también podrán acceder a una revalidación internacional del certificado avalada por la OIEP, Organización Internacional para la Educación Permanente, lo que garantiza una experiencia educativa única y transformadora.

02

SOBRE NOSOTROS

En esta sección, nos complace presentar nuestra misión, visión y valores fundamentales que guían nuestro curso de Educadores Visuales. Estos principios son el corazón de nuestra labor educativa y reflejan nuestro compromiso con la excelencia académica, la innovación en la educación visual y el bienestar de nuestros estudiantes y la comunidad en general.



Misión

Nos dedicamos a formar educadores visuales altamente capacitados y comprometidos con la promoción del bienestar visual mediante el método Bates y disciplinas complementarias de la Visión Natural. Nuestro objetivo es proporcionar una educación integral y de calidad que capacite a nuestros estudiantes con los conocimientos, habilidades y valores necesarios para guiar a otros en el camino hacia una visión más clara y una vida visualmente saludable.



Visión

Nuestra visión es ser reconocidos como líderes en la formación de educadores visuales, tanto a nivel nacional como internacional. Nos esforzamos por ser una referencia en el campo de la educación visual, promoviendo la innovación, la excelencia académica y la investigación en el área de la Visión Natural. Aspiramos a ser un centro de excelencia que contribuya al bienestar visual de la sociedad y al desarrollo profesional de nuestros egresados.



Valores

1. Compromiso con la excelencia: Nos comprometemos a ofrecer una formación de alta calidad que cumpla con los más altos estándares académicos y éticos.

2. Empoderamiento: Creemos en capacitar a nuestros estudiantes para que se conviertan en agentes de cambio en el campo del bienestar visual, promoviendo la autonomía y la autogestión de su propia visión y la de sus futuros consultantes.

3. Respeto y empatía: Valoramos el respeto por la diversidad de perspectivas y experiencias, así como la empatía y la compasión hacia los demás en el proceso de aprendizaje y enseñanza.

4. Innovación y mejora continua: Nos comprometemos a mantenernos actualizados con los avances en el campo de la educación visual y a fomentar la innovación y la mejora continua en nuestros métodos de enseñanza y prácticas educativas.

5. Colaboración y comunidad: Fomentamos un ambiente de colaboración y apoyo mutuo entre estudiantes, docentes y personal administrativo, promoviendo el intercambio de conocimientos y experiencias en beneficio de todos.

03

NUESTRO EQUIPO

Nos enorgullece presentar a nuestro distinguido plantel docente y colaboradores, cuya amplia experiencia y dedicación son fundamentales para el éxito de nuestro programa educativo. Cada miembro de nuestro equipo aporta conocimientos especializados y una pasión por la educación visual, brindando a nuestros estudiantes una experiencia de aprendizaje enriquecedora y transformadora. Conozca a continuación a los profesionales que liderarán su camino hacia la excelencia en la formación de educadores visuales.



JACQUELINE LEDESMA

Dirección



ANAHÍ FRANCO

Coordinación Administrativa



CELESTE EGEA

Coordinación Docente



FLORENCIA MILANESE

Médica oftalmóloga y EV



DAIANA GERARDI

Médica oftalmóloga y EV



BETTINA SAIS

Técnic(a) óptica y EV



MARY DAIDONE

Tpta. de Téc. PsicoFísicas
para el Desarrollo
Humano y EV



SANDRA PAZOS

Prof. Educación Especial
y Estimulación Visual
Temprana



DANIELA ADAMINI

Kinesióloga,
posturóloga, osteópata
y EV



RAQUEL NEHMAD

Eutonista y EV



LILIANA MORENO

Prof. Yoga Integral y EV



CRISTINA PIEZZI

Lic. Estimulación visual
temprana y psicomotric.
Osteopatía. Practitioner
Método Feldenkrais



ROBERTO LIASKOWSKY

Fisioterapeuta,
Feldenkrais Practitioner.
Experto en trabajo
corporal consciente



ANA BORRÉ

Profesora de yoga,
bailarina, coreógrafa y
EV

04

PROPUESTA EDUCATIVA

Con el diseño de este plan de estudio, los participantes del curso estarán preparados para abordar cada aspecto de la educación visual de manera integral y efectiva. El objetivo principal es capacitar a los participantes para convertirse en educadores visuales expertos, dotándolos de los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas necesarias para enseñar la Visión Natural de manera efectiva. Al finalizar el curso, los participantes estarán preparados para guiar a otros en el camino hacia una visión más clara y saludable. Este programa ofrece una amplia gama de contenidos que cubren todos los aspectos relevantes para la formación de educadores visuales, desde la comprensión de los principios fundamentales del método Bates hasta el estudio detallado de la anatomía y fisiología del ojo humano. Además, se exploran temas como las ametropías, la binocularidad, el uso de gafas estenopeicas, la psicósomática de los problemas visuales y la importancia de actividades al aire libre para la salud visual. Todo ello se complementa con el desarrollo de habilidades para trabajar con otros, lo que prepara a los participantes para ser educadores visuales efectivos y comprometidos.



**Ver Bien
es un Arte
que se puede
Enseñar y
Aprender**



05

CONTENIDOS

1. FUNDAMENTOS DE LA EDUCACIÓN VISUAL:

Comprender los principios fundamentales del método Bates, incluyendo la relajación ocular, el movimiento y la centralización. Practicar ejercicios específicos diseñados para mejorar la visión y reducir la tensión ocular. Explorar técnicas de visualización y meditativas para promover una visión saludable.

2. ASPECTOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS DEL OJO:

Estudiar la anatomía y fisiología del ojo humano, incluyendo todas sus estructuras, los músculos oculares y el proceso de refracción. Identificar las principales patologías y enfermedades oculares, sus causas y síntomas, así como los métodos de diagnóstico y tratamiento convencionales.

3. LENTES OFTÁLMICAS:

Aprender a interpretar recetas ópticas y entender los diferentes tipos de lentes oftálmicas disponibles en el mercado. Explorar cómo los diferentes tipos de lentes pueden corregir problemas de visión.

4. AMETROPÍAS:

Estudiar en profundidad las ametropías o errores de refracción, incluyendo la miopía, la hipermetropía, el astigmatismo y la presbicia, abordando aspectos relacionados con la visión en todas las etapas de la vida, desde la infancia hasta la edad adulta.

Analizar cómo estas condiciones afectan la visión en diferentes grupos de edad y explorar métodos de corrección y prevención para cada etapa del desarrollo visual.

5. BINOCULARIDAD. ESTRABISMO Y AMBLIOPÍA:

Comprender el concepto de visión binocular y la importancia de la coordinación entre ambos ojos para una visión clara y cómoda.

Explorar el estrabismo y la ambliopía, incluyendo sus causas y cómo las técnicas de educación visual pueden ofrecer diferentes enfoques para ayudar a su manejo y mejora.

6. ESTENOPEICOS O GAFAS RETICULARES:

Aprender sobre las gafas estenopeicas o gafas reticulares y su función en el entrenamiento visual.

Practicar el uso correcto de las gafas estenopeicas para estimular el movimiento natural de los ojos y reducir la fatiga ocular.

7. PSICOSOMÁTICA DE LOS PROBLEMAS VISUALES:

Explorar la relación entre los problemas visuales y los factores emocionales, mentales y físicos.

Aprender cómo el estrés, la ansiedad y otros factores psicológicos pueden afectar la visión y explorar técnicas para reducir la tensión ocular y mejorar el bienestar visual.

8. PASEOS Y ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE:

Reconocer los beneficios de la exposición al aire libre para la salud visual, incluyendo la relajación ocular y la reducción del estrés. Participar en actividades al aire libre diseñadas para promover el bienestar ocular y una mayor conciencia visual.

9. PRÁCTICA PROFESIONAL:

Desarrollar habilidades para trabajar con personas individualmente y con grupos en el contexto de talleres y sesiones personalizadas. Aprender técnicas de comunicación efectiva y dinámicas de grupo para facilitar la enseñanza de la educación visual y promover la participación activa de los estudiantes.

Durante todos los módulos, se incorporan terapias corporales como el chi kung y se abordan las temáticas desde las perspectivas de la osteopatía, psicomotricidad, estimulación temprana, ortóptica y el entrenamiento somático, enriqueciendo aún más la experiencia de aprendizaje y proporcionando a los estudiantes herramientas adicionales para mejorar la visión y el bienestar corporal.

Además, los participantes aprenderán y se comprometerán con el Código de Ética Profesional, que guía la práctica responsable y ética de la educación visual. Este código enfatiza la importancia de la integridad, la confidencialidad y el respeto hacia los clientes y colegas, asegurando un estándar profesional elevado en todas las actividades que desarrollen.

La distribución de las horas de clase se ha planificado de manera equilibrada para garantizar una cobertura adecuada de cada tema.. Se asignan aproximadamente 110 horas de clase, que incluyen tanto las sesiones presenciales como las clases online en vivo, para la instrucción teórica y práctica. Además, se estima que los alumnos necesitarán dedicar unas 240 horas extra-clase para estudiar y completar las diversas tareas y consignas del curso.

06

HERRAMIENTAS PEDAGÓGICAS

1. Clases teóricas y prácticas: Ofrecen una base sólida de conocimientos teóricos y prácticos sobre la educación visual y el método Bates de Visión Natural, proporcionando a los estudiantes una comprensión integral de los principios fundamentales y su aplicación en situaciones prácticas.



2. Ejercicios prácticos y demostraciones:

Permiten a los estudiantes aplicar los conceptos aprendidos en situaciones prácticas, así como observar demostraciones de técnicas y ejercicios por parte del instructor para una comprensión más profunda y una mejor asimilación de los conocimientos.

3. Material didáctico: Incluye una variedad de recursos como libros de texto, guías de estudio, presentaciones multimedia, videos instructivos y material de lectura complementaria para enriquecer el aprendizaje y adaptarse a diferentes estilos didácticos, así como un listado de bibliografía sugerida.



4. Talleres y actividades en grupo:

Proporcionan oportunidades para la colaboración, el intercambio de ideas y la práctica de habilidades en un entorno de apoyo y aprendizaje colaborativo, fomentando el desarrollo de habilidades sociales y de trabajo en equipo.

5. Prácticas de campo: Permiten a los estudiantes aplicar los conocimientos y habilidades adquiridos en un entorno práctico y real, trabajando con consultantes o clientes bajo la supervisión de un profesional, lo que facilita la integración de la teoría con la práctica.



7. Evaluaciones formativas y sumativas: Incluyen una variedad de métodos de evaluación como pruebas, proyectos, trabajos prácticos y otros tipos de evaluación diseñados para medir el nivel de comprensión y el progreso de los estudiantes a lo largo del curso, garantizando una evaluación integral y equitativa.

Estas herramientas pedagógicas y didácticas se seleccionan y diseñan cuidadosamente para promover un aprendizaje efectivo y significativo, adaptado a las necesidades y características de los estudiantes y los objetivos del curso.



6. Sesiones de tutoría y retroalimentación: Ofrecen un espacio para el seguimiento del progreso de los estudiantes, donde pueden plantear dudas, recibir orientación personalizada y retroalimentación constructiva sobre su aprendizaje, promoviendo el propio desarrollo y una mejora continua.



8. Recursos en línea: Plataformas educativas, foros de discusión, herramientas de comunicación y otros recursos en línea se utilizan para facilitar el acceso al contenido del curso, la interacción entre estudiantes y docentes, y el seguimiento del progreso académico, promoviendo un aprendizaje flexible y accesible..

07

PERSPECTIVAS FUTURAS

En esta sección, nos sumergimos en las emocionantes perspectivas futuras tanto para nuestro curso de formación como para los educadores visuales que se graduarán de él. A medida que avanzamos hacia el futuro, nos comprometemos a seguir mejorando y enriqueciendo nuestro programa educativo, incorporando las últimas investigaciones y avances en el campo de la educación visual.

Visualizamos un curso que continúa evolucionando para satisfacer las necesidades cambiantes de nuestros estudiantes y del campo en general.

Además, miramos hacia adelante con entusiasmo a la contribución que nuestros graduados harán en el campo de la educación visual. Están preparados para convertirse en líderes en su comunidad, compartiendo su conocimiento y pasión por la visión natural con otros. Visualizamos el crecimiento y fortalecimiento de la red de educadores visuales comprometidos que están transformando vidas, promoviendo el bienestar visual y empoderando a las personas para que alcancen su máximo potencial.

Únete a nosotros mientras construimos juntos un futuro lleno de oportunidades y posibilidades infinitas para la educación visual y para aquellos que se dedican a ella ■

[¿Te interesa saber más o inscribirte en nuestro curso de Educadores Visuales? ¡Contáctanos hoy mismo! Estamos aquí para ayudarte en tu camino hacia una visión más clara y saludable.](#)



OPTO POR VER

PLAN DE ESTUDIO

info@optoxver.com

+549 11 6404-3595

(mensajes de texto o audio)

Sedes

Administrativa: Buenos Aires

Convivencia: Córdoba

Argentina



OptoXVer